

**INFORMATION ABOUT THE CORONA VIRUS (COVID-19)**

As many of you have already seen in the news and on social media the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) has issued warnings about the Corona-virus (COVID-19), the most recent worldwide health crisis. This respiratory illness is caused by a novel coronavirus that was first detected in Wuhan City, in China, and has over the last weeks spread to all continents. In the United States the Coronavirus has made its entry as well, with cases in several states, amongst others Washington, Oregon, California, Arizona, New York, Wisconsin and Illinois.

*How does it spread?*

The virus spreads mainly from **person-to-person** (close contact with one another within 6 feet and through respiratory droplets produced when an infected person coughs or sneezes) , as well as **through community spread** meaning that some people have been infected who are not sure how or where they became infected.

*How to protect yourself*

There is currently no vaccine to prevent coronavirus disease 2019 (COVID-19). The best way to prevent illness is to avoid being exposed to this virus.

- Avoid **close contact** with people
- Avoid touching your eyes, nose, and mouth
- Stay home when you are sick
- Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash
- **Clean and disinfect** frequently touched objects and surfaces using a regular household cleaning spray or wipe
- **Wash your hands** often with soap and water for at least 20 seconds, see [CDC's Handwashing](#) website

*Day-to-Day Operations*

- **Replace In-Person meetings** with phone calls and/or video meetings
- **Increase frequency of hand hygiene** and surface sanitation throughout your day
- Lakeshore/Badgerland will increase cleaning and disinfection of all offices and facilities

*Daily life*

- Avoid all unnecessary travel, both personal and business
- **Avoid places where large groups** of people might congregate, such as malls, sporting events etc.

*If you feel sick*

If you start feeling sick, with fever, cough and shortness of breath:

- Immediately see your doctor or healthcare provider.
- Stay home – don't come into work
- Cover your coughs and sneezes
- Clean your hands often

For more information and the most updates status, please visit:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

## INFORMACIÓN SOBRE EL VIRUS DE CORONA (COVID-19)

Como muchos de ustedes ya han visto en las noticias y en las redes sociales, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) han emitido advertencias sobre el virus Corona (COVID-19), la crisis de salud más reciente a nivel mundial. Esta enfermedad respiratoria es causada por un nuevo coronavirus que se detectó por primera vez en la ciudad de Wuhan, en China, y se ha extendido durante las últimas semanas a todos los continentes. En los Estados Unidos, el Coronavirus también ingresó, con casos en varios estados, entre otros, Washington, Oregón, California, Arizona, Nueva York, Wisconsin e Illinois.

### ¿Cómo se propaga?

El virus se propaga principalmente de **persona a persona** (contacto cercano entre sí dentro de 6 pies y a través de gotitas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda), así **como a través de la propagación de la comunidad**, lo que significa que algunas personas han sido infectadas y no están seguras. cómo o dónde se infectaron.

### ¿Cómo puedes protegerte?

Actualmente no existe una vacuna para prevenir la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19). La mejor manera de prevenir enfermedades es evitar exponerse a este virus.

- Evite el **contacto cercano** con personas
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca
- Quédese en casa cuando esté enfermo
- Cubra su tos o estornudos con un pañuelo desechable, luego tírelo a la basura.
- **Limpie y desinfecte** los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia con un spray o toallita de limpieza doméstica.
- **Lávese las manos** con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, consulte el sitio web de lavado de manos de CDC

### Operaciones diarias

- **Reemplazar reuniones en persona** con llamadas telefónicas y / o videoconferencias
- Aumente la **frecuencia de higiene de manos** y limpieza de superficies durante todo el día
- Lakeshore/Badgerland aumentará la limpieza y desinfección de todas las oficinas e instalaciones
- **Vida Diaria**
- Evite todos los viajes innecesarios, tanto personales como de negocios.
- **Evite lugares donde grandes grupos** de personas puedan congregarse, como centros comerciales, eventos deportivos, etc.

### Si te sientes enfermo

Si comienza a sentirse enfermo, con fiebre, tos y dificultad para respirar:

- Consulte inmediatamente a su médico o proveedor de atención médica.
- Quédese en casa - no entre al trabajo
- Cubra sus toses y estornudos
- Lávese las manos con frecuencia.

Para obtener más información y el estado de la mayoría de las actualizaciones, visite:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index-sp.html>